

## HACIA UN ENFOQUE INTEGRAL: AGUA, SANEAMIENTO E HIGIENE, SALUD, EDUCACIÓN Y ATENCIÓN PSICOSOCIAL PARA REDUCIR LA MORTALIDAD INFANTIL

“

*Si se incluye a  
todos los sectores  
en los proyectos  
el impacto total  
es mayor*

Caroline Wilkinson

Una de las claves de éxito para reducir la mortalidad infantil en contextos de emergencia es situarla dentro de un enfoque integral. No se puede pensar en un lactante o en una mujer que va a dar a luz en un campo de refugiados sin poner también el punto de vista en todo lo que les rodea: el agua, el saneamiento del entorno, la higiene personal, la salud, la educación y la atención psicosocial.

Esta es una de las ideas en la que más incidió **Caroline Wilkinson**, Senior Nutrition Officer en la Sección de Salud Pública de la División de Programas y Gestión de ACNUR en la Conferencia internacional de Barcelona.

Wilkinson explicó: “En un mundo transversal y global como el que estamos, es necesario un enfoque multisectorial. Tanto el sector educativo como el sanitario, el de recursos hídricos o el de saneamiento, lo importante es que todos piensen en las necesidades de mujeres y niños, ya que son los grupos más vulnerables. Si se incluye a todos los sectores en los proyectos, el impacto total es mayor”.

Por ejemplo, al mismo tiempo que se le enseña a la joven madre cómo dar de mamar a su hijo se le explica que es necesario que al niño se le vacune y que ella se pueda lavar las manos, porque ya existe un pozo que proporciona agua limpia, con la cual podrá después preparar alimentos. Tendrá un espacio donde hablar con agentes de salud y otras madres y ganará tiempo para acudir a clases. Hay muchos

diferentes sectores implicados en los que se trabaja simultáneamente para cubrir las necesidades de la joven madre y su hijo.

El marco IYCF (Alimentación del lactante y niño pequeño) permite, para Wilkinson, el enfoque integral necesario para maximizar el impacto y trabajar en equipo. “Los diferentes sectores implicados aprovechan la información mutua y priorizan las necesidades reales de la gente”. Así, el marco multisectorial IYCF proporciona una acción más duradera y provechosa para todos, y ya se está aplicando en numerosos países como Bangladesh, Uganda, Etiopía o Burkina Faso, entre otros.

El marco IYCF (Alimentación del lactante y niño pequeño) permite, para Wilkinson, el enfoque integral necesario para maximizar el impacto y trabajar en equipo. “Los diferentes sectores implicados aprovechan la información mutua y priorizan las necesidades reales de la gente”. Así, el marco multisectorial IYCF proporciona una acción más duradera y provechosa para todos, y ya se está aplicando en numerosos países como Bangladesh, Uganda, Etiopía o Burkina Faso, entre otros.

### LA GRAN MIGRACIÓN DESDE SIRIA

Un ejemplo de la importancia de este enfoque integral lo proporcionó **Emily Mates**, Directora Técnica de Emergency Nutrition Network (ENN). Entre enero y septiembre de 2017, llegaron más de 138.000 migrantes procedentes de los conflictos bélicos en Siria a Europa. Uno de cada seis eran niños. “Todo ocurrió en poco tiempo, había mucho movimiento de personas en zonas muy amplias, y eso lo hacía todo más difícil”. Algunos de los protocolos que se aplican normalmente en estas situaciones no funcionaban allí, como la promoción de la lactancia materna como medida de salud.

“Era un reto muy concreto. En Siria, la mayoría de mujeres estaba acostumbrada a la lactancia artificial, y las recomendaciones habituales para pasar a la lactancia materna no eran

adecuadas: poco tiempo, mucho estrés y angustia provocada por la guerra, no había costumbre social..."

Fue necesario proporcionar directrices que no existían antes, como facilitar que las mujeres pudieran parar en su periplo constante en un sitio seguro y poder dar de mamar a sus hijos. Algo que no se hubiera pensado sin abrir el punto de foco al mirar el problema.

Esto se consiguió porque, como explicó Emily Mates, se creó un grupo de colaboración entre agencias para crear sinergias, cubrir lagunas en la aplicación del marco IYCF en situaciones de emergencia y ofrecer asistencia desarrollando recursos y materiales. "El objetivo de la "Emergency Nutrition Network" es ayudar en emergencias dando apoyo a niños y bebés, y ampliando y guiando proyectos. Es muy importante colaborar y aliarse para ampliar el alcance de todos los proyectos".

#### **MALNUTRICIÓN, CAUSA SUBYACENTE**

Por su parte, **Quique Bassat**, ISGlobal y Profesor investigador en ICREA, habló de cómo la investigación puede incidir y cambiar las cosas en el área de la desnutrición. Bassat explicó que, como epidemiólogo, realizaron un proyecto de vigilancia de la enfermedad: A todos los niños de menos de 15 años que llegaban al hospital, en Mozambique, se les hacía ficha de seguimiento. De un total de 12 millones de fichas (en los últimos 20 años) se vio que casi la mitad tenían algo de desnutrición, y el 6% de ellos desnutrición grave.

A menudo la malnutrición estaba asociada al VIH (en bebés y en niños mayores) y al bajo peso al nacer. La lactancia materna seguía jugando un papel como gran protectora ante el factor de riesgo. "El VIH ha modificado el espectro de la enfermedad y combinado con la malnutrición aumenta las infecciones y se crea un círculo vicioso del que es muy difícil salir".

Bassat insistió en que la malnutrición en sus múltiples formas es una enfermedad que siempre está presente, aunque a veces parezca invisible. "En los diagramas donde se especifican las causas de muerte, como enfermedades o diarrea severa, no aparece la malnutrición. Pero en realidad es un factor de fondo de casi todo, un 45% de las causas de muertes están relacionadas directamente con la malnutrición. Es una causa subyacente".

Las nuevas metodologías que analizan las causas de muerte, como autopsias mínimamente invasivas con agujas de biopsia que permiten estudiar los tejidos, permiten entender mejor que la malnutrición tiene un papel transversal en la mortalidad infantil. "Es una causa que desencadena todo lo demás, con lo cual se confirma la importancia de prevenir mejor". Bassat lamentó que la malnutrición es extremadamente frecuente: "Ya no es una situación de emergencia sino una situación de rutina".

La sesión estuvo moderada por **Jesús A. Núñez Villaverde**, codirector del Instituto de Estudios sobre Conflictos y Acción Humanitaria (IECAH).

**66**

***La malnutrición ya  
no es una situación de  
emergencia sino una  
situación de rutina***

Quique Bassat

---